

# Rapport d'activités 2013-2014



*Un milieu de vie empreint de respect,  
de chaleur humaine et d'empathie pour  
les familles affligées par les troubles  
cognitifs du type Alzheimer.*



## **Table des matières**

---

1.	<i>Mot du président .....</i>	<i>4</i>
2.	<i>Les activités du centre de répit de jour .....</i>	<i>5</i>
3.	<i>L'équipe du centre de répit de jour .....</i>	<i>7</i>
4.	<i>Les projets spéciaux .....</i>	<i>9</i>
5.	<i>Les immobilisations .....</i>	<i>10</i>
6.	<i>Le financement de l'organisme .....</i>	<i>10</i>
7.	<i>Le fonctionnement démocratique de l'organisme .....</i>	<i>11</i>
8.	<i>L'engagement de notre organisation et la concertation avec les ressources du milieu .....</i>	<i>11</i>
9.	<i>La contribution de la communauté .....</i>	<i>13</i>
10.	<i>Les perspectives pour 2014-2015 .....</i>	<i>14</i>
	<i>ANNEXE 1 : DOSSIER DE PRESSE ET COMMUNIQUÉS 2012-2013 .....</i>	<i>15</i>

## 1. Mot du Président

Chers membres,

L'année 2013-2014 a été une année fantastique à tous les niveaux de notre organisation. Nous avons eu la surprise et le bonheur, après plusieurs années de demandes, de recevoir une première subvention du PSOC (Programme de soutien aux organismes communautaires). Cette subvention est récurrente et elle assure la « MISSION » de la Maison Aloïs Alzheimer des Laurentides pour l'avenir. Le concept d'un centre de répit de jour a amplement fait ses preuves en cette année très occupée. Le conseil d'administration a géré ce centre de répit de jour en l'absence de notre coordonnatrice qui s'est payé un congé de maternité, ainsi que notre principale intervenante aux familles qui en fit de même.

Le projet de « Centre de répit de jour », né en 2010, est devenu maintenant adulte. Il a des fondements solides. Si nous regardons les états financiers de 2013-2014, nous voyons que nous avons, en plus du budget d'opération, remboursé une partie importante de notre hypothèque. Nous avons démontré qu'avec une saine gestion, il était possible de poursuivre le projet débuté en 2010 et de l'installer sur des bases solides et durables.

Au cours de l'année, nous avons aussi déposé plusieurs redditions de comptes demandées par nos bailleurs de fonds concernant les subventions qui nous ont été accordées pour que nous puissions mettre en place les services que nous dispensons actuellement aux participants du centre de répit (services décrits plus loin dans ce document).

Que dire de nos bénévoles, toujours présents, avec le sourire, l'affection et l'implication pour cette cause. Grâce à elles et à eux, le centre de répit de jour fonctionne toujours aussi bien. Tous mes sincères remerciements vont à ces personnes dévouées qui sont là jour après jour, et fournissent toute l'aide nécessaire à nos participants. Encore une fois, MERCI de votre implication, comme on vous l'a déjà dit, il est difficile de la chiffrer en dollars.

L'embauche de nouvelles employées a démontré, une fois de plus, que notre administration a accompli sa tâche pour déployer l'ensemble des services que nous offrons. Madame Natacha Taillefer, coordonnatrice, et l'équipe d'employées à plein temps et à temps partiel dispensent de façon professionnelle les services que nous offrons à la collectivité.

Je ne peux passer sous silence les personnes qui ont œuvré au sein du conseil d'administration ainsi que la coordonnatrice et notre secrétaire qui ont donné le temps nécessaire afin que la gestion du centre de répit de jour s'organise d'une façon harmonieuse. Merci de votre disponibilité pour valider nos assemblées.

2014-2015 annonce également de grandes choses provenant de la semence passée: des subventions plus importantes, mais aussi des dépenses plus élevées relatives aux services optimisés, toujours aussi personnalisés aux besoins des familles. En quelques mots, nous poursuivons à en faire toujours plus pour notre communauté.

Je refais le souhait de l'an dernier, lequel j'aimerais voir se réaliser dans les prochaines années: « que le centre de répit de jour devienne complètement autonome et que la Maison Aloïs Alzheimer des Laurentides soit uniquement un soutien financier pour appuyer les services que le centre offre à sa clientèle. » En vous remerciant de votre présence parmi nous, veuillez recevoir, chers membres, mes plus cordiales salutations.



Bernard Mallette, BAA. CPA. Auditeur CGA.  
Président Maison Aloïs Alzheimer des Laurentides 2013-14



## 2. Les activités du centre de répit de jour

---

### 2.1. Le répit

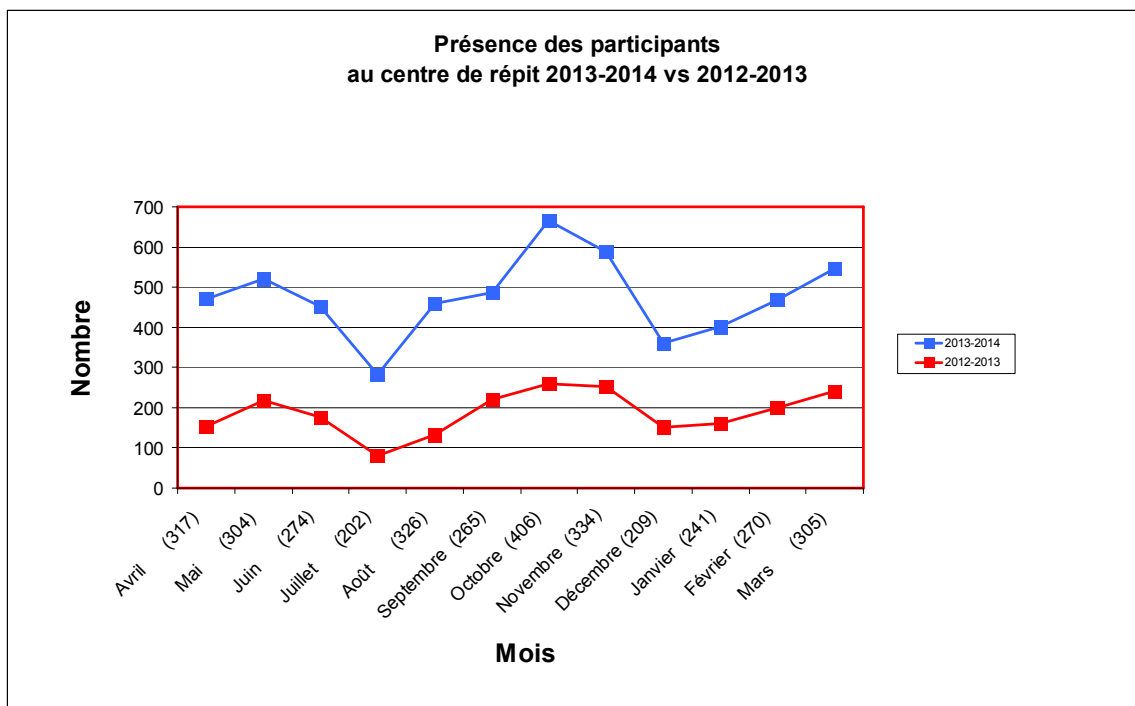
*Depuis septembre 2010, la Maison Aloïs Alzheimer des Laurentides offre aux personnes atteintes d'Alzheimer et de maladies apparentées de la région des Laurentides un milieu de vie empreint de respect, de chaleur humaine et d'empathie. Sur place, un programme d'activités diversifiées privilégiant la stimulation cognitive et physique est proposé afin de favoriser l'autonomie et l'épanouissement des participants. Ce service rejoint directement les personnes atteintes, mais aussi, conséquemment, leurs proches aidants qui peuvent alors bénéficier de moments de répit optimisant leur bien-être psychologique, physique et social.*

*En termes d'accessibilité, notre organisme a ajouté une journée de répit, le vendredi, à son offre de services en 2013-2014. De plus, le centre de répit qui était ouvert un samedi sur deux en 2012-2013 a ouvert à tous les samedis dans la perspective de maximiser le répit atypique offert aux proches aidants. Depuis septembre 2013, le centre de répit est donc ouvert du lundi au vendredi de 8h30 à 17h ainsi que le samedi de 9h30 à 16h30 afin de répondre aux besoins grandissants de notre communauté.*

*Aussi, afin de permettre la pleine accessibilité aux services du centre de répit de jour, le conseil d'administration de la Maison Aloïs Alzheimer a adopté, cette année, une grille tarifaire permettant à toutes les familles le désirant de bénéficier des services offerts, sans discrimination quant à leur capacité financière.*

***Grâce à son offre de services bonifiée, le centre de répit de jour de la Maison Aloïs Alzheimer des Laurentides a donc accueilli en 2013-2014 plus de 120 familles des Laurentides et a offert près de 30 000 heures de répit.***

*Le graphique de la page suivante présente d'ailleurs l'augmentation marquée du nombre de présences au cours de l'année 2013-2014 lors des journées de répit de groupe (groupes oscillant, en moyenne, entre 15 et 20 participants par jour).*



Il est pertinent de noter que la variation de la fréquentation du centre de répit de jour est influencée par des événements saisonniers tels que les vacances estivales et le temps des Fêtes, mais aussi par les intempéries et les maux saisonniers des participants.

## 2.2. Le soutien psychosocial

En plus de son offre de répit maximisée depuis septembre 2012, la Maison Aloïs Alzheimer des Laurentides est fière d'offrir aux proches aidants du soutien psychosocial personnalisé à leurs besoins. De pair avec la présence d'une intervenante aux familles au centre de répit de jour, les proches aidants sont accompagnés, outillés et sécurisés tout au long de leur trajectoire d'aidant et peuvent notamment bénéficier :

- de soutien psychosocial en continu, personnalisé et adapté à leurs besoins (rencontres individualisées au centre de jour ou à domicile, téléphone, courriel, cahier de correspondances, accompagnement lors de rencontres avec des professionnels de la santé, etc.) ;
- d'information sur la maladie et sur les autres ressources disponibles dans la communauté pour les soutenir (pochettes de documentation, dépliants, journal mensuel des proches aidants, centre de documentation, etc.) ;
- de conseils professionnels et individualisés pour les guider dans leur quotidien auprès d'une personne atteinte de troubles cognitifs;
- d'activités de groupe mensuelles afin de leur permettre de briser leur isolement et d'échanger avec d'autres individus partageant une réalité similaire à la leur dans un contexte ludique et amical.

En 2013-2014, la demande en termes de soutien psychosocial a augmenté considérablement de pair avec l'accroissement du nombre de familles desservies par le centre de répit de jour. Suite à l'octroi d'une nouvelle source de financement à notre organisme et dans la perspective de privilégier l'action en prévention plutôt qu'en réaction, le conseil d'administration a procédé à l'embauche à temps partiel d'une deuxième intervenante aux familles en septembre 2013.

**Cette année seulement, ce sont donc plus de 2500 heures de soutien psychosocial qui ont été offertes aux proches aidants du centre de répit de jour de la Maison Aloïs Alzheimer des Laurentides.**



### **3. L'équipe du centre de répit de jour**

---

#### **3.1. Le conseil d'administration**

Le conseil d'administration 2013-2014 a été formé des administrateurs suivants et d'un poste vacant :

*M. Bernard Mallette, CPA, président du conseil*

*M. Yves Dion, éducateur spécialisé, vice-président du conseil (démission le 8 janvier 2014)*

*M. Jean Gaulin, proche aidant, trésorier du conseil*

*M. Gérard Légaré, proche aidant, secrétaire du conseil*

*M. Serge Martel, policier à la retraite, GRC, administrateur du conseil (démission le 9 juin 2014)*

*Mme Isabelle Ducharme, pharmacienne, administratrice du conseil (depuis le 5 mars 2014)*

*M. Benoît Guérin, avocat, administrateur du conseil (depuis le 2 avril 2014)*

La coordonnatrice et toute l'équipe du centre de répit de jour tiennent à unir leur voix afin de remercier sincèrement le conseil d'administration 2013-2014 pour son dévouement à la bonne gestion du centre de répit de jour et son implication accrue cette année en l'absence de la coordonnatrice.

#### **3.2. Le personnel**

Depuis février 2012, Mme Natacha Taillefer assure la coordination du centre de répit de jour appuyée par l'expertise du conseil d'administration de la Maison Aloïs Alzheimer des Laurentides. En octobre 2013, elle a cependant dû s'absenter pour permettre la venue au monde du petit Loïc. Son intérim a donc été confié aux membres du conseil d'administration qui ont généreusement accepté de veiller à la bonne poursuite des activités du centre de répit de jour tout en recevant le soutien de Natacha à raison de quelques heures par semaine pendant la durée de son congé de maternité.

En avril 2013, en plus de la coordonnatrice, quatre employées formaient l'équipe permanente de salariées du centre de répit de jour :

*-Mme Isabelle Mainville, secrétaire, apportant un soutien administratif à la coordination et au conseil d'administration*

*- Mme Joanie Aubin, éducatrice spécialisée, responsable de l'organisation et de la gestion des activités proposées aux participants du centre de répit de jour*

*- Mme Annie-Claude Aucoin, intervenante aux familles, qui a dû elle aussi quitter ses fonctions pour le terme d'un congé de maternité en février 2014*

*- Mme Anabel Gagné, auxiliaire de santé, qui quitta ses fonctions en septembre 2013 et qui est depuis remplacée par Mme Nathalie Langlois (auxiliaire de santé les lundi, vendredi et samedi)*

*Au cours de l'année 2013-2014, trois nouvelles employées ont bonifié l'équipe en place afin de maximiser l'encadrement des participants et le soutien offert aux proches aidants:*

*- Mme Manon Cholette, entrée en fonction en avril 2013 de pair avec une subvention salariale d'Emploi-Québec et à qui le conseil a offert une permanence en septembre 2013 afin d'apporter soutien à l'animation des activités du centre de répit*

*- Mme Samuèle Campeau, intervenante aux familles (trois jours | semaine) et responsable des activités proposées aux participants du centre de répit de jour (deux jours | semaine)*

*- Mme Christine Toussaint, d'abord bénévole au printemps 2013 et embauchée en octobre 2013 afin d'apporter soutien à l'animation et aux activités courantes du centre de répit*

*De plus, grâce à un partenariat établi avec le CSSS de Saint-Jérôme, le centre de répit de jour a aussi pu compter, en 2013-2014, sur les services d'une auxiliaire de santé les mardi, mercredi et jeudi.*

*Le conseil d'administration et la coordonnatrice tiennent à remercier les employées du centre de répit de jour pour leur professionnalisme et leur grande motivation à offrir des services de qualité aux familles fréquentant le centre de répit de jour.*

### **3.3. Les bénévoles**

*En 2013-2014, la Maison Aloïs Alzheimer des Laurentides a pu compter sur le dévouement et le soutien essentiel d'une quarantaine de bénévoles de plusieurs générations et issus de milieux variés. Cette année seulement, onze nouveaux membres se sont ajoutés à l'équipe permanente de bénévoles du centre de répit de jour et plusieurs bénévoles ponctuels, parfois étudiants, parfois artistes, ont agrémenté les services offerts aux participants. **Ce sont donc plus de 12 000 heures de bénévolat qui ont été offertes à la communauté, par la communauté au cours de l'année au centre de répit de jour.** La coordonnatrice et le conseil d'administration tiennent à souligner leur implication et à les remercier sincèrement pour tout le travail accompli avec autant d'amour et d'attention. Sans la participation de bénévoles aux services offerts à la communauté, le centre de répit de jour ne pourrait desservir 120 familles et plus par année. Merci de tout cœur!*



### **3.3 Les stagiaires**

*En 2013-2014, le centre de répit de jour a accueilli parmi ses rangs sept stagiaires de différentes formations :*

*Samuèle Campeau, en éducation spécialisée, printemps-hiver 2013, Cégep de St-Jérôme*

*Valérie Chabot, en éducation spécialisée, automne 2013, Cégep de St-Jérôme*

*Rachel Campeau, en éducation spécialisée, hiver-printemps 2014, Cégep de St-Jérôme*

*Adriana Ayerbe, en gérontologie, hiver 2013-2014, Cégep de St-Jérôme*

*Karol-Anne Morency, en travail social, automne– hiver 2013-2014, Université de Montréal*

*Aline Sarrasin, DEP soins à domicile, Hiver 2013-2014, Centre de formation des Sommets*

*Véronique Giard, DEP soins à domicile, Hiver 2013-2014, Centre de formation des Sommets*

*Toute l'équipe de la Maison Aloïs Alzheimer tient à remercier ces stagiaires pour leur implication et à leur offrir ses meilleurs vœux pour la poursuite de leur parcours professionnel.*



## **4. Les projets spéciaux**

---

*Au cours de l'année 2013-2014, en l'absence de la coordonnatrice, le conseil d'administration de la Maison Aloïs Alzheimer s'est principalement appliqué à la poursuite des activités et des projets courants du centre de répit de jour.*

*Aussi, quelques événements spéciaux ont su apporter une valeur ajoutée à notre organisme tels que:*

- la première activité sociale des membres de la Maison Aloïs consistant en un whist militaire et un « BBQ » organisés avec succès par le comité social;*
- la conception d'un guide de référence des activités du centre de répit de jour;*
- la mise sur pied d'un centre de documentation pour les proches aidants;*
- la tenue de rassemblements festifs entre aidés et aidants;*
- le souper de reconnaissance annuel des bénévoles du centre de répit de jour dans le cadre de la Semaine nationale de l'action bénévole;*
- la constitution d'un REER collectif pour les employées de la Maison Aloïs Alzheimer;*
- la conception d'une bannière et de dépliants à l'image de la Maison Aloïs Alzheimer.*



## 5. Les immobilisations

---

Deux projets majeurs relatifs aux immobilisations ont été déployés au cours de l'année 2013-2014. Tout d'abord, d'importants travaux de rénovation ont été effectués dans le garage adjacent au centre de répit de jour afin de permettre la création d'un atelier de menuiserie dédié aux participants de notre organisme. Ce réaménagement a notamment été rendu possible grâce à l'implication de M. Yves Cholette, professeur du Centre de formation professionnelle l'Horizon, ainsi qu'à ses étudiants.

De plus, de pair avec l'octroi d'une subvention du Programme Nouveaux Horizons pour les aînés, le centre de répit peut désormais bénéficier d'un système de thermopompes favorisant le bien-être et la sécurité des participants du centre de répit lors de périodes de grandes chaleurs.



## 6. Le financement de l'organisme

---

### 6.1. Les subventions

Au cours de l'année 2013-2014, la Maison Aloïs Alzheimer des Laurentides a reçu le soutien financier de/du :

- L'Appui Laurentides pour les proches aidants d'aînés pour un montant de 145 428 \$;
- Programme Nouveaux Horizons pour les aînés pour les projets relatifs aux immobilisations pour un montant de 14 200 \$;
- Programme de soutien à l'initiative visant le respect des aînés (SIRA) pour un montant de 79 000 \$ (233 000 \$ répartis sur 3 ans et arrivant à échéance en 2014);
- Programme de subventions salariales d'Emploi-Québec pour un montant de 21 994 \$.

À l'été 2013, le conseil d'administration a annoncé une grande nouvelle pour l'organisme : le financement récurrent à sa mission du Programme de soutien aux organismes communautaires (PSOC) assurant la pérennité des services offerts à la communauté. La Maison Aloïs Alzheimer des Laurentides a donc aussi été subventionnée par le PSOC en 2013-2014 pour un montant de 212 575 \$.

## **6.2 L'autofinancement**

*Au cours de l'année 2013-2014, quelques activités de financement ont été organisées en partenariat avec des membres de notre communauté au profit de la Maison Aloïs Alzheimer :*

- un souper spaghetti orchestré par les jeunes de la polyvalente Saint-Jérôme;*
- une marche de sensibilisation regroupant les jeunes de la polyvalente Saint-Jérôme et quelques membres de notre communauté ;*
- une soirée de danse "country" organisée par Mme Lise Lamoureux;*
- une exposition d'œuvres d'art sous l'initiative de M. Marcel Germain.*



## **7. Le fonctionnement démocratique de notre organisme**

---

*En 2013-2014, 139 personnes étaient membres en règle de la Maison Aloïs Alzheimer dont 30 étaient présentes à la dernière assemblée générale du 20 juin 2013. Le conseil d'administration confirme la régularité de l'assemblée. Un avis de convocation a été affiché à l'entrée de nos bureaux au moins 30 jours précédant la tenue de l'AGA et l'avis de convocation a été envoyé à tous les membres le 17 mai 2013 avec l'ordre du jour et l'avis de renouvellement.*

*Pour sa part, le conseil d'administration a tenu 13 assemblées ordinaires et une assemblée extraordinaire au cours de l'année.*



## **8. L'engagement de notre organisme et la concertation avec les ressources du milieu**

---

*En plus d'offrir des services aux membres de sa collectivité, le centre de répit de jour est un écosystème d'une grande richesse et issu de belles collaborations. Dans cette perspective, en 2013-2014, la Maison Aloïs Alzheimer des Laurentides s'est consacrée à poursuivre son implication auprès d'autres organismes de notre communauté malgré une présence moindre qu'à l'habitude en l'absence exceptionnelle de la coordonnatrice.*

*Cette année, notre organisme a donc participé à une action de concertation auprès des membres de \ du :*

- la Table de réflexion et d'action des retraités et des aînés de la MRC Rivière-du-Nord (TRARA);*
- Réseau de services intégrés des personnes âgées de la MRC Rivière-du-Nord (RSIPA);*
- Comité local proches aidants de la MRC Rivière-du-Nord;*
- Comité local proches aidants de la MRC Thérèse-De Blainville.*

*De plus, notre équipe a aussi assuré une participation à :*

- l'assemblée générale annuelle du Regroupement des organismes communautaires des Laurentides (ROCL) ;*
- l'assemblée générale annuelle de la Table de TRARA;*
- l'assemblée générale annuelle et aux rencontres intra régionales de L'APPUI Laurentides pour les proches aidants d'aînés.*

*Aussi, cette année, la Maison Aloïs Alzheimer a été impliquée auprès du /de :*

- Jeunesse Canada-Monde, permettant ainsi l'accueil de deux jeunes bénévoles, bolivien et canadien, pour un stage communautaire d'une durée de trois mois;*
- l'Académie Lafontaine, qui nous permet de bénéficier de l'implication de leurs jeunes à titre de bénévoles notamment les samedis. De plus, nous avons participé à la foire de l'engagement communautaire de l'Académie Lafontaine;*
- Centre de bénévolat Moisson Laval, par de nombreux partenariats au niveau des travaux communautaires;*
- l'organisme Marchant à tes côté, à qui les surplus de nourriture du centre de répit sont offerts afin de venir en aide aux familles défavorisées de Saint-Jérôme;*
- Centre du Florès avec qui nous avons des partenariats favorisant l'accueil et la réinsertion sociale de nouveaux bénévoles vivant avec une problématique de santé mentale contrôlée;*
- la Société Alzheimer des Laurentides, à qui nous prêtons des locaux pour la tenue de rencontres de soutien et d'information et avec qui nous établissons des liens de collaboration;*
- le Cégep de Saint-Jérôme, en accueillant des stagiaires notamment en éducation spécialisée;*
- Université de Montréal, en accueillant notamment une stagiaire en travail social;*
- le Centre de formation des Sommets pour leurs stagiaires en soins à domicile.*



## 9. La contribution de la communauté

---

*La communauté des Laurentides assure un rôle essentiel quant au soutien offert à la mission de la Maison Aloïs Alzheimer des Laurentides. La coordonnatrice et le conseil d'administration tiennent à remercier et à souligner l'implication :*

- *des bénévoles du centre de répit de jour qui ont assuré plus de 12 000 heures de bénévolat au cours de l'année 2013-2014 ;*
- *des membres de notre organisme qui dynamisent la vie associative de la Maison Aloïs Alzheimer ;*
- *du CSSS de Saint-Jérôme pour les services d'une auxiliaire de santé et les repas des participants à raison de trois journées par semaine ainsi que pour l'offre de formation (RCR et PDSB);*
- *des étudiants du Centre de formation professionnelle l'Horizon, sous la supervision de M. Yves Cholette, pour le réaménagement du garage en un atelier de menuiserie dédié aux participants du centre de répit;*
- *du Conseil régional des élus (CRÉ) pour leur offre de formation à l'approche prothétique;*
- *des étudiants de l'école secondaire Saint-Stanislas pour la présentation de concerts aux participants du centre de répit;*
- *de l'organisme l'Atelier des aînés, fournisseur de pièces de bois pour la tenue d'ateliers de menuiserie;*
- *du Cercle des fermières de Saint-Jérôme pour la restauration des chaises berçantes du centre de répit ;*
- *de la Société Alzheimer des Laurentides pour l'offre de formation sur la maladie et sur l'approche à préconiser auprès de personnes atteintes de troubles cognitifs;*
- *de la FADOQ pour l'offre de formation « Viactive » relative à l'animation d'activités physiques auprès de personnes âgées;*
- *des généreux donateurs et commanditaires qui appuient notre mission année après année.*



## 10. Les perspectives de 2014-2015

---

*Au cours des dernières années, les services du centre de répit de jour ont connu une expansion fulgurante afin de répondre aux besoins grandissants et criants de notre collectivité. Avec la bonification de l'équipe en place et l'annonce inespérée du financement récurrent à la mission de notre organisme, la Maison Aloïs Alzheimer des Laurentides est désormais solidement ancrée au sein de sa communauté pour plusieurs années à venir.*

*L'année 2014-2015 sera donc le moment opportun de consolider les projets déployés au cours des dernières années de pair avec :*

- l'amélioration continue des nouveaux services du centre de répit de jour ;*
- la bonification de l'équipe en place avec l'arrivée de nouveaux bénévoles et de nouveaux membres du conseil d'administration qui assureront la gestion du centre de répit de jour ;*
- la poursuite du rayonnement de la mission de la Maison Aloïs Alzheimer des Laurentides à l'aide de plans de promotion et de relations publiques bien définis ;*
- la pérennité du financement de notre organisme grâce à la saine gestion des projets engagés auprès des bailleurs de fonds et grâce à l'organisation d'activités de financement ;*
- la maximisation de l'implication et de la concertation de notre organisme au sein de notre collectivité.*

*Ensemble, poursuivons donc, en 2014-2015, notre mission d'offrir un milieu de vie empreint de chaleur humaine, d'empathie et de respect aux familles affligées par les troubles cognitifs du type Alzheimer de notre communauté.*



## **ANNEXE 1 : DOSSIER DE PRESSE ET COMMUNIQUÉS 2013-2014**

---