



Rapport d'activités 2018 | 19

Une **Maison** proche de la famille



Table des matières

Page 2	Au quotidien
Page 3	Mission, vision, valeurs, philosophie et raison d'être
Page 4	Mot du président et de la directrice générale
Page 5	Le conseil d'administration
Page 6	L'équipe et les bénévoles
Page 8	Vie associative et gestion participative
Page 9	Concertation, partenariats, éducation et stages, contribution citoyenne, pauvreté, intergénéralité et réinsertion sociale
Page 10	Les proches aidants
Page 12	Les participants
Page 14	Promotion et média et priorités 2019-2020
Page 15	Soutien financiers, donateurs

Photo de la couverture

Merci à Monsieur Sylvain, son épouse Claudette et leur fille Maude de nous avoir permis d'utiliser cette magnifique photo.

Note au lecteur

Afin de faciliter la lecture, nous utilisons tout au long de cet ouvrage le diminutif « Maison Aloïs » pour se référer à l'appellation complète « Maison Aloïs Alzheimer des Laurentides » et le genre masculin a été utilisé pour alléger le texte.

Le présent rapport d'activités a été déposé et adopté par le conseil d'administration. Il est disponible sur le site Internet de l'organisme au www.maisonaloisalzheimer.org ou peut être commandé en version papier en communiquant au 450 660-6225 ou par courriel à info@maisonaloisalzheimer.org

Conception et révision Pierrette Boivin, bénévole

Photos Jean-Pierre Colin, administrateur; Isabelle Jetté, photographe; Jessica Brunet Dupuis, intervenante psychosociale à L'Anr'Aidant

Impression Juin 2019 V.2



Au quotidien

Du lundi au vendredi, dès 8 h le matin, l'équipe accueille une trentaine de personnes atteintes d'Alzheimer et d'autres troubles neurocognitifs majeurs. Les arrivées n'étant pas à heure fixe, le participant se joint, s'il le désire, à l'activité en cours. La matinée débute doucement avec un café-causerie par exemple. Ensuite, le groupe se dirige vers la grande salle où se déroulent les activités de plus grande envergure : jeux et danse, exercices vitalité ou intergénéralité avec les enfants de la Garderie de Mimi, voisine de la Maison Aloïs. Aussi, animées par des professionnels, sessions de yoga et zoothérapie.

Durant ce temps, les intervenants en gérontologie font un suivi de la médication à distribuer et des particularités alimentaires à surveiller. De leur côté, les bénévoles collaborent à la préparation du repas et dressent la table en prévision du dîner.

La fin du repas fait place à une pause détente au cours de laquelle, certains dorment ou s'adonnent à des activités de leur choix : coloriage de Mandala, Club de marche, etc.

L'après-midi se poursuit avec un atelier de type musical, art créatif, horticulture, cuisine ou autres. Vers 15 h, une collation est servie avant de débiter la dernière animation de la journée.

De retour à la maison, il y a fort à parier que chacun aura des histoires à raconter. Ainsi se déroule une journée à la Maison Aloïs.

En 2018-19, la Maison Aloïs a accueilli **173** participants d'un à cinq jours par semaine. Au total, **5 614** jours de répit ont été offerts à **305** proches aidants.

Mission

Fondée en 2002, la Maison Aloïs accueille les personnes atteintes de troubles neurocognitifs majeurs tel que l'Alzheimer et de maladies apparentées au sein d'un milieu de vie stimulant, épanouissant et sécuritaire, respectant l'identité et la dignité de la personne. Elle offre du répit aux proches aidants ainsi qu'un soutien personnalisé nécessaire à leur bien-être psychologique, physique et social tout au long du parcours de proche aidance.

Vision

Positionner la Maison Aloïs au Québec, comme un « chef de file » en matière d'accompagnement de personnes vivant avec des troubles cognitifs. Pour y parvenir, la création d'un milieu de vie inclusif, évolutif et créatif s'avère impérative. Dans ce milieu, l'équipe sera fidélisée et motivée à innover et à anticiper les besoins des participants et proches aidants afin d'offrir des services personnalisés, de qualité et diversifiés. Avoir à cœur de réduire au minimum son empreinte écologique afin d'assurer une vie meilleure, plus sécuritaire et plus saine aux personnes de la communauté.

Valeurs

« Une valeur est une conception du désirable, explicite ou implicite, distinctive d'un individu ou d'une organisation, qui influence la sélection des fins et des moyens. »

Respect | Professionnalisme | Entraide | Empathie | Honnêteté et transparence | Développement durable

Philosophie d'intervention

Offrir des activités en fonction des capacités et des forces de chacun, mais particulièrement en fonction de leurs intérêts et de leurs choix.

Pour le proche aidant

- Reconnaître le proche aidant comme le premier expert de la condition de son proche.
- Respecter sa liberté de choix et son rythme.

- Reconnaître et respecter ses limites.
- Valoriser son rôle.
- Offrir un accompagnement professionnel, confidentiel et empreint de respect

Pour le participant

- Préserver sa dignité en favorisant la valorisation de ses capacités résiduelles.
- Favoriser son autonomie par le biais d'une stimulation adaptée à ses besoins et intérêts.
- Respecter son identité en reconnaissant sa personnalité, ses choix et valeurs.
- Privilégier une intervention adaptée qui est guidée par une réflexion empathique, une ouverture d'esprit et la créativité.
- Établir une relation de confiance mutuelle conformément au rythme de la personne.



Raison d'être

La raison d'être de l'organisme est d'offrir des activités et des services adaptés au sein d'un milieu de vie chaleureux, où l'accompagnement de la personne rime avec identité et dignité afin de contribuer au développement du tissu social d'une communauté où le vivre ensemble est rassurant et ressourçant.

Paroles du président

Distingués lecteurs,

C'est avec grande fierté que je me suis joint au conseil d'administration de la Maison Aloïs plus tôt cette année, une décision mûrement réfléchie, une opportunité en or pour servir un mantra qui me tient personnellement à cœur : la dignité des participants et des proches aidants.

D'ores et déjà, j'ai été extrêmement impressionné par le travail effectué chaque jour par la dynamique brigade d'employés et de bénévoles, tous dédiés à changer la vie des gens, et rien de moins : je vous prie d'accepter toutes mes félicitations et ma gratitude.

Je tiens à saluer tout spécialement notre directrice générale Guylaine Charlot, femme de cœur et véritable métronome opérationnel, qui par son engagement et sa luminosité, réussit jour après jour à guider les troupes et représenter la Maison de main de maître - chapeau.

Merci à ma précieuse équipe du conseil d'administration - j'ai découvert des êtres humains mobilisés, talentueux, et déterminés à contribuer activement au mieux-être d'autrui. Je peux vous assurer que le groupe continuera d'accroître sa présence terrain, en adhérant à une philosophie qui m'est chère, une sous le signe du décloisonnement et de la proximité.

Mes priorités en tant que président sont de donner à notre organisation les moyens de ses ambitions, notamment sur le plan des ressources financières, humaines et au niveau de sa mise en marché. La transparence, l'efficacité et la communication sont au cœur de mes préoccupations, afin que nous puissions déployer nos ailes et aider encore plus de gens, sous l'égide stratégique d'une croissance responsable.

Je souhaite conclure en m'adressant aux participants et aux proches aidants : vous êtes magnifiques, merci de nous donner tant d'énergie, votre résilience est inspirante, et votre enthousiasme, simplement captivant.

Cordiales salutations!

Jean-Claude Tremblay
Président

Paroles de la directrice générale

Chers membres de la Famille,

Une famille est une communauté de personnes. Elle est dotée d'un nom, d'un domicile, et crée entre ses membres une obligation de solidarité morale censée les protéger et favoriser leur développement social, physique et affectif. Pour moi, c'est la Maison Aloïs : un milieu de vie empreint de respect, de chaleur humaine et d'empathie. Composée de gens de cœur, elle incarne la solidarité et la bienveillance, habitée par une volonté d'accompagner adéquatement les besoins biopsychosociaux des membres de sa communauté.

Pour moi, être proche de la famille signifie **écouter, guider et rassurer** lorsque vous, chers proches aidants et chers participants, en avez besoin. Créer pour vous, du bonheur au quotidien est une réelle motivation et pour cela, rien n'est laissé au hasard. L'expertise de l'équipe est un atout important : formation, exploration de nouvelles

pratiques et innovation. Je vise l'amélioration constante du savoir-faire et le développement des activités et services en ne perdant jamais de vue l'essentiel : la philosophie d'intervention de la Maison. Elle balise notre mission entre autres par le respect de l'identité, du rythme, des limites et des choix des individus.

La Maison Aloïs veut soutenir les besoins pluriels de la dyade aidant-aidé qui sont créés par l'évolution de la maladie et c'est dans cette visée que nous intensifierons nos efforts. Imaginez un Carrefour de gérontologie sociale qui en plus d'offrir du répit de groupe, du soutien psychosocial, de la formation et de l'information, donnerait accès à des professionnels de la santé qui travaillent auprès des aînés pour des services de soins d'hygiène complet, d'optométrie, d'audiologie ou de coiffure ! Le travail collaboratif du conseil d'administration, de l'équipe permanente et des bénévoles ainsi que d'étroits partenaires est la clé afin de réaliser ce projet ambitieux.

Chers collaborateurs, je vous exprime ma gratitude pour votre inestimable contribution. Chers participants, votre authenticité me touche profondément. Chers proches aidants, mon regard admiratif se tourne vers vous, qui contribuez si remarquablement à l'équilibre de notre société.

Sincèrement vôtre!

Guylaine Charlot
Directrice générale



« La mémoire est peut-être la mère des muses, mais on oublie trop souvent qu'elle se situe dans le cœur. »



« Pour vous, nous étions là. Pour vous, nous sommes toujours là et nous y serons encore. »

Conseil d'administration



Le conseil d'administration est composé de 7 sièges

1. Mme Julie Binette, ADMINISTRATRICE | Infirmière
2. M. Jean-Pierre Collin, ADMINISTRATEUR | Directeur des territoires, Canon
3. M. Benoît Guérin, VICE-PRÉSIDENT | Avocat associé, Guérin, Lavallée et Taillon
4. M. Guillaume Nadon, ADMINISTRATEUR | Communicologue et coordonnateur, Salon des Aînés
5. Un siège vacant
6. Mme Élyse Langevin, SECRÉTAIRE-TRÉSORIÈRE | CPA auditrice, Amyot Gélinas
7. M. Jean-Claude Tremblay, PRÉSIDENT | MBA, président de COGITAS

Paroles du conseil d'administration

Nous avons tous un vécu personnel avec la maladie d'Alzheimer et la proche aidance. Nous croyons au modèle de la Maison Aloïs et avons à cœur la cause qu'elle porte. Nous nous engageons à mettre nos expertises à contribution afin d'établir des orientations stratégiques qui serviront la vision de l'organisme. Nous voulons offrir aux proches aidants et aux personnes vivant avec la maladie, des conditions favorables à une vie de qualité.

En janvier, un nouveau président a joint le conseil d'administration. M. Jean-Claude Tremblay, président de COGITAS Clinique d'Affaires, une firme en conseil de gestion et stratégies d'affaires, membre de l'ordre des administrateurs agréés du Québec, possède une expérience solide et polyvalente du milieu des affaires et communautaire. Son parcours et son énergie mobilisatrice sera certainement un levier pour le développement et la pérennité de la Maison Aloïs.

MAISON ALOÏS ALZHEIMER

Nomination d'un nouveau président



La Maison Aloïs Alzheimer est heureuse d'annoncer la nomination de Jean-Claude Tremblay au poste de président de son conseil d'administration. Président de la firme de conseil en management COGITAS, chroniqueur membre de la Fédération professionnelle des journalistes du Québec et conférencier, M. Tremblay est diplômé en administration de HEC Montréal, en marketing de l'Université Laval, et titulaire d'une maîtrise en administration des affaires (MBA) de l'UQAM. «C'est un privilège de pouvoir contribuer au succès de la réputée Maison Aloïs, et travailler au sein d'une équipe totalement dédiée à la dignité des personnes atteintes et au répit des proches aidants. Je suis personnellement touché par la cause qui prendra des proportions alarmantes au cours des prochaines

Équipe pluridisciplinaire

**DÉVOUÉE
DIVERSIFIÉE**
et de
**BONNE
HUMEUR**



14 employés réguliers :

la directrice générale et son adjointe administrative et technicienne-comptable, la commis à l'accueil et sept postes d'intervention dont l'intervenante-pivot, les intervenantes aux familles (2), les intervenants en gérontologie (6), l'animateur de soutien et la cuisinière.

L'équipe a pris part à des activités de sensibilisation aux troubles cognitifs, à la proche aide et pour promouvoir l'organisme. Ils ont participé à des rencontres d'échanges avec les proches aidants, organisé des jours thématiques, donné des conférences dans les établissements d'enseignement et participé à divers salons. En voici quelques exemples :

Avril | Tournage de l'émission de télévision *Que sont-ils devenus*, Salon Espace bénévolate et quatre conférences en résidence pour aînés

Mai | Conférence au Cégep de Saint-Jérôme sur l'approche communautaire et deux en résidence pour aînés

Juin | Assemblées générales : L'Antr'Aidant et l'APPUI Laurentides

Juillet | Soirées en bonne compagnie : Fête de l'été

Août | Tournage de capsules web présentant le témoignage de 3 proches aidants visant à sensibiliser la population sur l'importance des organismes communautaires

Septembre | Accueil de la cohorte de stagiaires, Marche Parkinson, Journée Internationale de l'alzheimer, Salon des aînés de Saint-Jérôme

Octobre | Journée internationale des aînés et planification annuelle des activités de l'organisme

Novembre | Journées de reconnaissance des proches aidants des MRC de la Rivière-du-Nord et de Thérèse De-Blainville, conférence au Collège CDI de Laval

Décembre | Party de Noël réunissant proches aidants, participants, bénévoles, administrateurs, stagiaires, employés et notre partenaire L'Antr'Aidant

Janvier | Journée portes ouvertes

Février | Soirées en bonne compagnie : L'érotisme et le vieil âge

Mars | Mois de la nutrition : programme thématique

Paroles de Lyne, adjointe administrative et technicienne comptable

En 2017, je quittais un emploi stable, car mon désir d'être auprès des aînés était très fort. D'emblée, j'ai été séduite par l'approche chaleureuse et le sourire de la directrice, mais aussi par la bonne humeur et l'accueil des employés.

Tout de suite, je me suis sentie dans ma famille. Une famille dans laquelle rayonne des valeurs qui me rejoignent telles le respect, l'empathie et l'amour des humains dans leur intégrité.

Je côtoie chaque jour des êtres atteints de la maladie d'Alzheimer mais ce qu'il en ressort, c'est un bonheur et une joie de vivre au quotidien. Depuis ce jour, la Maison Aloïs m'a permis de combler mon besoin d'être parmi les aînés mais surtout m'a donné le droit d'être enfin moi-même dans toutes mes aspirations et mon authenticité.

Rarement je n'ai vu autant d'humanisme, de chaleur et de respect dans un seul et même endroit. J'ai fait la paix avec moi-même car je suis enfin arrivée chez moi.



Mmes Lyne Calvé et Madeleine Lahais, bénévoles

Bénévoles engagés



Au total, 50 bénévoles collaborent aux activités journalières en étant présents d'une à 3 journées par semaine et une vingtaine d'entre eux sont disponibles de façon ponctuelle. Leur engagement est précieux. Cette année, ces gens de cœur ont offert plus de 10 000 heures de bénévolat. Ils collaborent à diverses activités, comme par exemple :

Support à l'animation | Aide à la cuisine | Entretien ménager | Collectes de fonds | Activités de sensibilisation | Entrevue avec les médias | Travaux de menuiserie | Service aux repas | Administration | Entretien paysager

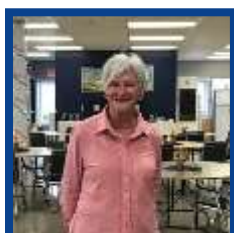
Comité des bénévoles

La Maison Alois avait à cœur de mettre sur pied un comité afin de créer un espace d'échange permettant d'être informé des besoins des bénévoles et de favoriser la communication et la collaboration avec l'équipe permanente.

La première rencontre du nouveau Comité de bénévoles a eu lieu le 25 février 2019 en présence des personnes suivantes :

Mmes Réjeanne Brosseau, Nicole Gareau, Ginette Godefroy, Cynthia Boudreau et MM. Marius Lambert et Louis-Philippe Froment, stagiaire.

Le Comité se rencontrera dix fois par an. Son mandat sera notamment de contribuer à part entière à l'élaboration d'un programme de reconnaissance, de mettre à jour le cartable d'information et de former une ressource pour leurs collègues bénévoles qui veulent obtenir ou transmettre de l'information.



Activités de reconnaissance

Avril | Semaine de l'action bénévole. Soirée Rock'n Roll des années '50

Mai | Dépôt des candidatures des bénévoles aux concours de reconnaissance

Juin | Annonce de la nomination du candidat pour le concours de la MRC de la Rivière-du-Nord

Septembre | Journée Internationale des aînés et nomination du bénévole de l'année à l'Hôtel du Mont Gabriel

Novembre | Soirée Hommage à Madame Lucille Beaudoin, bénévole engagée ayant contribué à l'envol de la Maison Alois grâce à l'obtention du premier financement significatif en 2013

Décembre | 5 à 7 pour la Journée internationale du bénévolat. Sous le thème de la zénitude : expérimentation d'une séance de yoga sur chaise, introduction aux huiles essentielles et dégustation de thé

Mars | Préparation des dossiers de candidature pour les concours bénévoles régionaux et provinciaux



Paroles de Solange, bénévole à la cuisine

Donner de son temps afin d'agrémenter le quotidien d'une personne, avec comme récompense, un sourire ou un merci, ça ne se monnaie pas parce que ça n'a pas de prix.



Mmes Réjeanne Brosseau et Solange Villeneuve

Vie associative

Ayant vu le jour grâce à un mouvement citoyen, la Maison Aloïs est un organisme communautaire autonome. C'est **POUR** la communauté, **PAR** l'implication de ses membres et partenaires et **AVEC** une action en concertation que l'organisme accomplit sa **mission**. La Maison Aloïs est un écosystème d'une grande richesse!



Gestion participative

Membres

L'année se terminant le 31 mars 2019 comptait pas moins de **276 membres** qui ont choisi d'appuyer la Maison Aloïs. Ceux-ci sont des membres qui bénéficient des services, des administrateurs, des organismes communautaires, des citoyens de la communauté, des entrepreneurs d'entreprises privées, des donateurs, etc. 38 d'entre eux ont d'ailleurs participé à l'Assemblée générale annuelle le 7 juin 2018.

Administrateurs

En 2018-2019, les administrateurs se sont réunis à 10 reprises lors de réunions régulières et extraordinaires. Ils ont participé à des activités ponctuelles, des événements de rayonnement et de collecte de fonds ainsi qu'à des formations portant entre autres sur les bonnes pratiques en matière de gouvernance. L'engagement de ces citoyens bénévoles est estimé à près de **700 heures**. Leur rôle est essentiel à l'établissement des grandes orientations, pour coordonner des comités de travail ainsi qu'au soutien de la direction générale.

Employés

Cette année, tous les employés étaient membres de l'organisme symbolisant ainsi leur sentiment d'appartenance. En plus de leurs fonctions et tâches quotidiennes, ils ont participé à **46 rencontres** d'équipe ainsi qu'à des réunions de réflexion et comités ad hoc visant l'amélioration du fonctionnement et le développement de nouveaux projets tel que le service alimentaire. Grâce à leurs initiatives et leurs contributions bénévoles lors de collectes de fonds ou d'activités de reconnaissance des bénévoles, par exemple, la vie associative de l'organisme est des plus dynamiques. Les employés participent aussi à des formations de rehaussement des connaissances, accueillent et orientent les stagiaires et des personnes en réinsertion sociale.



Milieu inclusif qui favorise la conciliation travail et vie personnelle

Concertation

- Regroupement des organismes communautaires des Laurentides
- Table de réflexion et d'actions des retraités et d'ainés (TRARA) de la MRC de La Rivière-du-Nord
- Comité pour les proches aidants de la MRC de La Rivière-du-Nord
- Table de concertation 3^e âge de la MRC Thérèse-De Blainville
- Comités pour les proches aidants des MRC de Thérèse-De Blainville
- Table 3^e âge des Pays d'en Haut
- Comité de prévention et de lutte contre la maltraitance

Contribution citoyenne

Ville de Saint-Jérôme | Yoga tout | Michaels Matériel d'Arts | MM. Pierre Talbot, Yvon Tremblay, Denis Turcot, Richard Bélanger et Denis Samson | Le Coro piccolo de la Chorale du Cégep de Saint-Jérôme | Les Rossignols | Salons funéraires des Laurentides | Travaux d'améliorations à l'immeuble : MM. Benoît et Gaétan Lapointe

Pauvreté

Source de vie, Marchant à tes côtés et Mesures alternatives des Vallées du Nord (surplus de nourriture pour une distribution à des familles défavorisées) | 26 diades aidants/aidés ont bénéficié d'un tarif journalier adapté à leur situation financière

Partenariats



Éducation et stages

- Cégep de Saint-Jérôme, Techniques d'éducation spécialisée (1 stagiaire) | Techniques de travail social (2 stagiaires) | Technique de gestion et intervention en loisir (1 stagiaire)
- Cégep régional de Lanaudière à Terrebonne, Techniques de travail social (1 stagiaire)
- Université du Québec en Abitibi-Témiscamingue, campus Mont-Laurier, Baccalauréat en travail social (1 stagiaire)
- Centre de formation professionnelle Performance Plus, programme en Soins infirmiers (12 observateurs) | Programme d'Assistance à la personne en établissement de santé et à domicile (12 observateurs)
- Académie Lafontaine | 6 bénévoles ponctuels
- Centre de formation générale des adultes de la Rivière-du-Nord

Intergénéralité

Visite hebdomadaire de la garderie de Mimi (garderie en milieu familial) | Bénévolat d'élèves du secondaires de plusieurs établissements

Réinsertion sociale

École secondaire des-Studios | Resto-Pop | Cap emploi | Mesures alternatives des Vallées du Nord et Centre de bénévolat Moisson Laval (bénévoles de tous âges pour des travaux communautaires et compensatoires)

Proches aidants

La Maison Aloïs a pour mission d'offrir du répit aux proches aidants ainsi qu'un soutien personnalisé nécessaire à leur bien-être psychologique, physique et social, et ce, tout au long du parcours de proche aidance. Considérant également que les besoins sont multiples selon leur réalité de vie, plusieurs initiatives ont été mises sur pied afin de favoriser l'accessibilité aux services.

En effet, en plus des 5 614 jours de répit de groupe offert cette année, comparativement à 3558 jours en 2015-2016, de l'allongement des heures d'ouverture, du répit ponctuel et accessoire est maintenant offert. Par exemple, lorsque se déroule dans l'Atelier de la Maison Aloïs, le groupe de soutien de notre partenaire L'Antr'Aidant ou le cours de yoga sur chaise pour les familles touchées par la maladie de Parkinson, les personnes qui y participent ont accès, si elles le désirent, au répit accessoire pour la durée de l'activité. Dans le même ordre d'idée, le répit ponctuel permet au proche aidant d'aller seul à un rendez-vous.

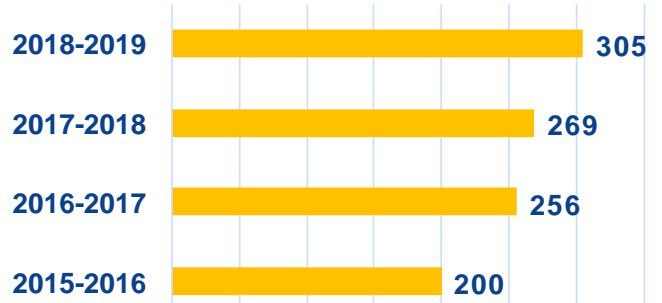
Toujours dans l'esprit de favoriser l'accessibilité aux services, une grille tarifaire selon le revenu est également offerte.

**En 2018-2019,
305 proches aidants
50 semaines de répit | 5 614 jours de répit
Plus de 1 900 heures
de soutien psychosocial individualisé**

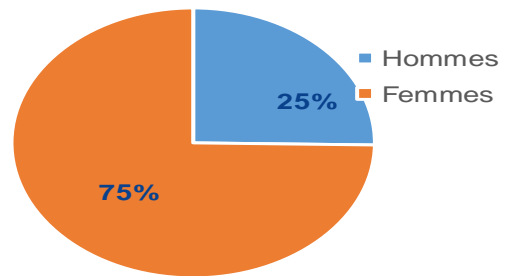
Notre équipe d'intervenantes aux familles prend le temps d'analyser chaque demande. Qu'il s'agisse de références provenant d'un partenaire public ou communautaire, ou directement d'un membre de la famille. Ceux-ci entendent parler de nous grâce aux présences soutenues lors d'activités de publicité, de promotion et de sensibilisation. Le premier contact peut se faire par téléphone qui est suivi d'une rencontre en personne pour évaluer les besoins et l'offre possible par la Maison Aloïs.

Quelques statistiques intéressantes

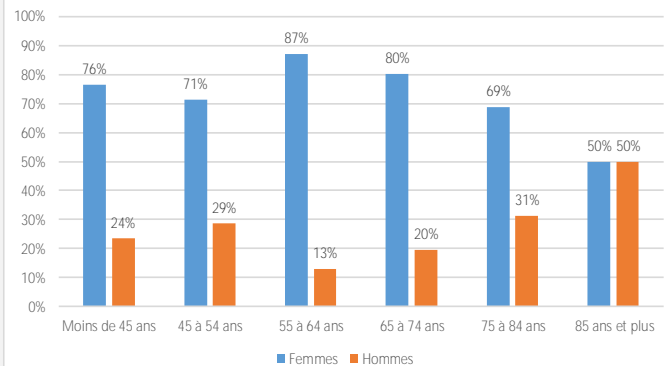
Proches aidants accompagnés



Sexe

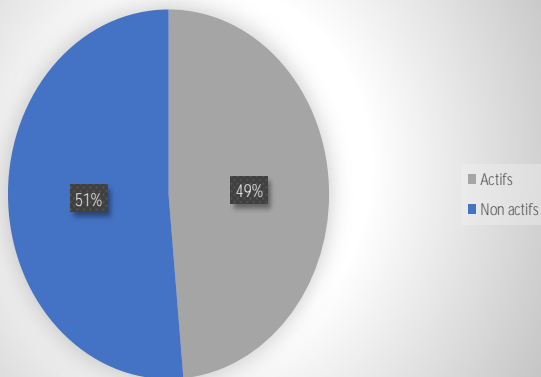


Âge selon le sexe

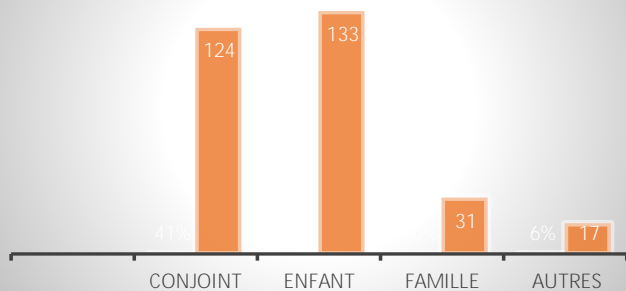


6 proches aidants avaient moins de 35 ans
La plus jeune avait 27 ans
81 proches aidants avaient plus de 75 ans
Le plus âgé avait 91 ans

Statut professionnel



Lien avec l'aidé



S'allier pour mieux répondre aux besoins des proches aidants de personnes en perte d'autonomie cognitive

L'union des complémentarités et la similarité des valeurs de la Maison Aloïs et de L'Antr'Aidant, crée une force qui favorise la création d'outils et d'activités diversifiées et innovantes contribuant encore mieux à soutenir les familles que l'on accompagne.

Notre langage commun et notre vision gérontologique nous associent naturellement dans plusieurs projets dont un d'envergure : le développement d'un Carrefour de gérontologie social dans les Laurentides. Un lieu de RÉFÉRENCE COMMUNAUTAIRE et un TRAVAIL EN COLLABORATION afin de créer un réseau soutenant et un lien de confiance hâtif.

Dès le début de la campagne électorale, cette ambition a été communiquée aux candidats des partis politiques. Ci-dessous, lors d'une des visites à la Maison Aloïs, Mme Marguerite Blais, candidate pour la Coalition Avenir Québec (CAQ) dans le comté de Prévost en compagnie de Mme Guylaine Charlot, directrice générale de la Maison Aloïs et Mme Julie Gravel, directrice générale de L'Antr'Aidant.



Participants

La Maison Aloïs est un milieu de vie empreint de respect, de chaleur humaine et d'empathie. Elle a pour mission d'accueillir les personnes atteintes de troubles neurocognitifs majeurs tel que l'Alzheimer et de maladies apparentées. Notre milieu est stimulant, épanouissant et sécuritaire tant pour le participant que pour le proche aidant.

Aider toute personne à vivre son plein potentiel et à maximiser son autonomie

Les programmes d'activités de stimulation sont élaborés selon 5 axes : réminiscence, psychomotricité, habiletés sportives/praxiques, créativité et habiletés sociales.

La programmation est définie en fonction d'un profilage de groupe et les activités sont élaborées en fonction des objectifs déterminés par l'équipe d'intervenants en gérontologie. La visée est de maintenir les capacités des participants en stimulant leur engagement par des activités qui captent leurs forces et intérêts, lesquelles se déroulent dans le plaisir et le respect de leur identité et de leur dignité.

En 2018-2019, 173 participants
50 semaines d'ouverture
Plus de 2 289 heures d'activités

Chaque participant peut avoir d'un à trois proches aidants. La moyenne est de 1,28 proches aidants par participant.

Fréquence du répit

Les participants profitent d'un à cinq jours de stimulation par semaine.

Durée de fréquentation

En retirant les participants ayant bénéficié des activités de la Maison Aloïs moins de 3 mois, la durée moyenne de fréquentation se situe à près de 20 mois.

Les courts séjours s'expliquent par les participants qui ont fait un essai et qui ne sont pas restés. Cela confirme que bien trop souvent, ils arrivent trop tard dans la maladie.

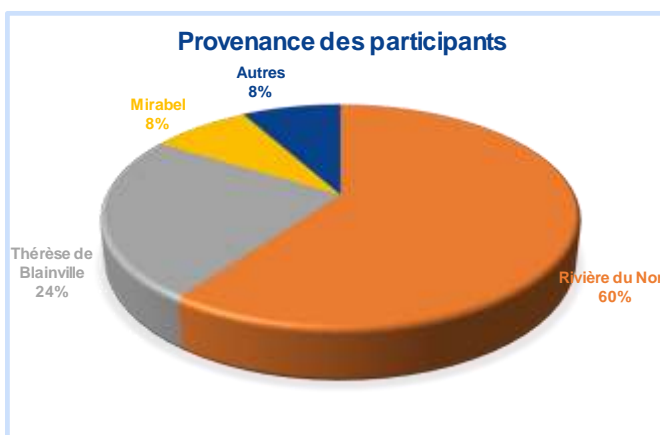
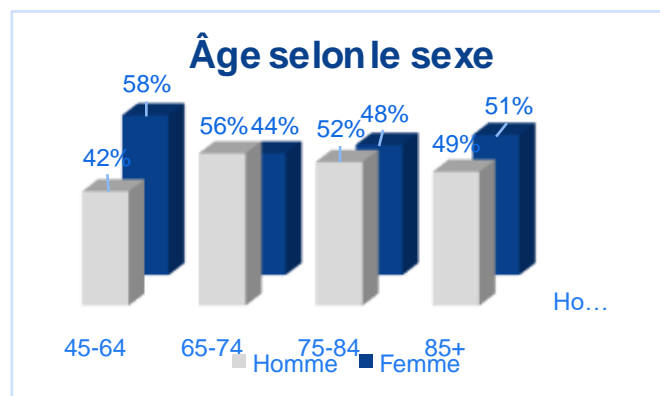
Plus de 4 ans : **9 participants**
 Plus de 3 ans : **18 participants**
 Plus de 2 ans : **36 participants**

Notre doyenne, Mme Christiane, fréquente la Maison Aloïs depuis 7 ans.

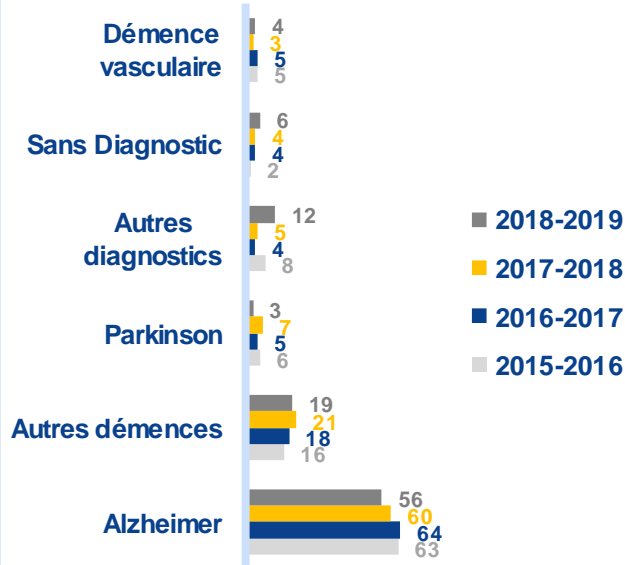
Âge

La moyenne d'âge : 78 ans
 Le plus jeune : 46 ans

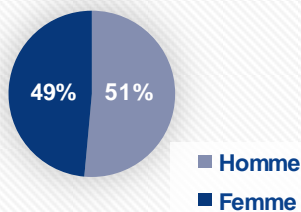
La plus âgée : 95 ans



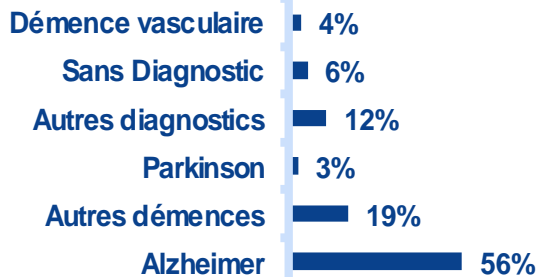
Évolution des profils pathologiques (%)



Sexe



Atteintes



Participants bénéficiant d'une à cinq journées de stimulation hebdomadaire



2015-2016 2016-2017 2017-2018 2018-2019

Danser, chanter, jouer, s'amuser, bricoler,, se détendre et rire. C'est notre quotidien !



Paroles de participants

« Nous sommes ce que vous êtes. L'amour ! »

« J'aime aider dans la cuisine. Je me sens utile ! »

Promotion et média

En plus du site Internet, de la page Facebook, du Bulletin Info Proche Aidant, des communiqués de presse (4) des conférences et des kiosques tenus lors de divers événements tel que le Salon des aînés de Saint-Jérôme et le Salon Espace bénévole, la démarche médiatique soutenue entérine une couverture diversifiée et constante et ce, sur le territoire de plusieurs MRC des Laurentides. En voici quelques-unes :

Bulletin Info Proche Aidant

Ce bulletin s'adresse aux proches aidants qui veulent suivre les activités de leur aidé, prendre connaissance du calendrier des conférences du milieu de la concertation, des Soirées en bonne compagnie ou des congés fériés.

Les autres membres de l'organisme tel que les bénévoles y trouvent aussi leur compte puisque les activités médiatiques, les événements comme les collectes de fonds, les projets en partenariats, les événements de reconnaissance y sont également communiqués. Le bulletin reflète l'implication de la Maison Aloïs sur le territoire des Laurentides.

De plus, des articles traitant de différents sujets y sont également abordés :

- Qu'est-ce qu'un conseiller en hébergement ?
- L'utilisation des caméras en CHSLD.
- Les crédits d'impôt remboursables.

Ce bulletin gratuit est rédigé à l'interne. En 2018, 10 parutions ont été réalisées. Il est distribué par courriel et déposé au comptoir de l'accueil en copie papier.

Pour recevoir ce bulletin par courriel, vous pouvez en faire la demande à info@maisonaloisalzheimers.org



Priorités 2019-2020

1. Assurer le leadership de la Maison Aloïs sur le territoire des Laurentides pour répondre à la demande sans cesse croissante.
2. Assurer la pérennité en accélérant les démarches de financement.
3. Veiller à une croissance responsable.

Depuis 2015, le nombre de proches aidants accompagnés chaque année a bondi de plus de 50% et celui des participants de 38%.

Soutien financier

Santé
et Services sociaux

Québec



Programme de soutien aux
organismes communautaires (PSOC)

229 300 \$

L'APPU POUR LES
PROCHES AIDANTS
D'AINÉS
LAURENTIDES

115 795 \$

Centre intégré
de santé
et de services sociaux
des Laurentides

Québec

Point de service de Saint-Jérôme

47 000 \$

Emploi
Québec



Service
Canada

11 265 \$



Emplois d'été
Échanges étudiants
du YMCA

4 576 \$

Donateurs

Club Optimiste de Saint-Jérôme 570 \$
IGA Piché 571 \$
Yoga tout Josephine Piazza 4 900 \$



Garde-Robes Gagnon

9 785 \$



Club Rotary de Saint-Jérôme 5 000 \$



Montagne d'Espoir, denrées alimentaires
Dons hebdomadaires



ORGANISME COMMUNAUTAIRE AUTONOME
Fondé en 2002

651, 5^e Rue
Saint-Jérôme (Québec) J7Z 2W8
450 660-6225
info@maisonaloisalzheimer.org
maisonaloisalzheimer.org



Lundi au vendredi
8 h à 17 h 30

MILIEU DE VIE empreint de respect, de chaleur humaine et d'empathie